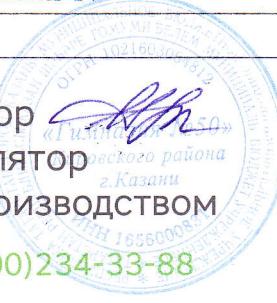


для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	17,17	17,47	63,87	488

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Вторые блюда						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
Гарниры						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Напитки						
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14		11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор 
 Гимназия № 50
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

